



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 17»
И.А.Шестопалова
«30» августа 2019г.

Режим занятий

воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №17»
на 2019-2020 учебный год.

1. Режим работы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №17» (далее - Образовательная организация) рассчитан на 11-ти часовое пребывание воспитанников с 7-00 до 18-00, суббота, воскресенье, праздничные дни – выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп общеразвивающей направленности: с 07.00 до 18.00;
- продолжительность учебного года с 01.09.2019 по 31.05.2020 г.;
- продолжительность каникул для детей в течение учебного года – согласно СанПину 2.4.1.3049- 13;
- Образовательная организация работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Образовательной организацией в зависимости от климатических условий, прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учётом возраста детей, их индивидуальных способностей.

Образовательная деятельность, осуществляется в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребёнка, физическое и социально- личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в Образовательной организации осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Количество и продолжительность непрерывно образовательной деятельности устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет составляет:

- в ранней группе (дети от 2 – 3 лет) – 1 час 30 минут продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 10 минут;
- в младших группах (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;

- в средних группах (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старших группах (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели